



### **Gedragsregels voor Trainers van Excelsior:**

- **Komen gemaakte afspraken na**
- **Zijn een voorbeeld voor de vereniging in woord en gedrag.**
- **Realiseren zich dat spelers van elke leeftijd sporten voor hun eigen plezier, niet voor het hunne.**
- **Creëren een omgeving en een positieve sfeer waarin de sporter zich veilig voelt en kan ontplooien**
- **Weten dat winnen slechts een onderdeel van het spel is. Verliezen trouwens ook**
- **Vertegenwoordigen Excelsior op een waardige manier**
- **Gedragen zich sportief en respectvol binnen en buiten het veld**
  - Speel volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels.
  - Accepteer de beslissingen van scheidsrechters
  - Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk
  - Een overwinning mag gevierd worden, maar we provoceren niet
  - Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag
  - Wens je tegenstander een prettige wedstrijd en geef hem/haar na de wedstrijd een hand.
  - Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of anderen van Excelsior aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden
- **Zijn verantwoordelijk voor het goed omgaan van kleding en materiaal.**
  - Zorg dat al het materiaal op trainingsavonden en wedstrijddagen wordt teruggebracht op de juiste plaats
  - Je verlaat pas het terrein nadat alle spelers de kleedkamer hebben verlaten en schoon achtergelaten tijdens trainings- en wedstrijddagen en de sleutel is ingeleverd.
  - Je zorgt ervoor dat de kleding wordt opgehaald en dat deze weer volledig en netjes wordt ingeleverd (Controle kleding : aantal sokken/shirts/broekjes tellen + niet binnenstebuiten inleveren)
  - Zorg voor een opgeruimd ballenhok
- **Zijn verantwoordelijk voor het op tijd starten en stoppen van de training / wedstrijd.**
  - Zorg dat je op trainingsavonden pas het veld opgaat als je aan de beurt bent. Niet eerder de training uitzetten.



- Zorg dat je op trainingsavonden het veld verlaten hebt en opgeruimd hebt als jouw tijd erop zit. Dus niet langer doorgaan
- Trainers geven training in trainingstenu van Excelsior
- Zorgen voor dat Ouders en andere geïnteresseerden zich **achter de hekken of op de verharde paden** houden, anders wordt het zeer onoverzichtelijk en is de kans te groot dat het wedstrijdverloop/ training wordt gestoord
- Zorg dat je op wedstriiddagen 5 minuten voor aanvang aanwezig bent bij het veld om de wedstrijd op tijd te beginnen.
- Je kunt maximaal 1 uur van te voren in de kleedkamer, eerder hoef je de sleutel ook niet op te halen.
- **Oefenwedstrijden en toernooien.**
  - Oefenwedstrijden door de week alleen op maandag/dinsdag of woensdag in overleg met TC en Wedstrijdsecretaris.
  - Toernooien worden geregeld door TC en Wedstrijdsecretaris
- **Samenwerken**
  - Spelers uitlenen aan elkaar als een team te weinig spelers heeft is verplicht voor zowel speler als trainer
  - Mocht er hulp nodig zijn dan bied je deze aan
  - Praten met elkaar (bij voorkeur op een positieve manier) en niet over elkaar
  - Stellen vragen i.p.v. het doen van aannames
- **Roken en drinken niet als zij 'in functie' zijn**
- **Sprekten anderen (leiders/trainers/ouders/toeschouwers) aan die zich niet aan deze regels houden**
- **Laten een wedstrijd niet uit de hand lopen door tijdig in te grijpen**
- **Treden corrigerend op naar de spelers die zich niet aan de regels houden**
- **Lichten TC of HO in bij incidenten met spelers en/of ouders/begeleiders.**
- **Moeten over een actuele VOG verklaring beschikken.**
- **Genieten en hebben plezier bij Excelsior !!!**